

LIVRET D'ACCUEIL FORMATION INITIALE



Ce livret est à destination des étudiants en formation initiale de Masso-Kinésithérapie



QUI SOMMES- NOUS?

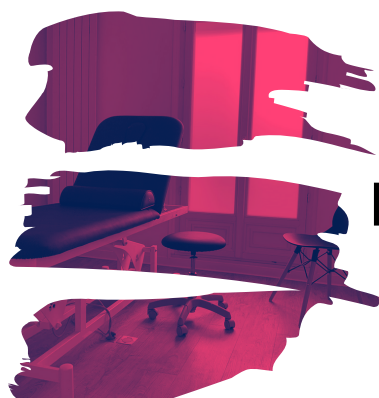


→ 7 kinésithérapeutes : 3 associés, 3 collaboratrices + 6 infirmiers à domiciles sont domiciliés au cabinet.

Nous attachons une importance à la formation continue et aux développements des bonnes pratiques professionnelles. Bien que davantage orientée **musculo-squelettique et santé de la femme**, nous voyons une patientèle variée : lombalgie et cervicalgie aiguë ou persistante ; douleurs d'épaules, traumatologie/rhumatologie membres supérieurs et inférieurs entorses, lésions musculaires, tendinopathies) etc.



- **Laurent Deronne** est titulaire d'un DU pathologie du rachis, et kinésithérapie du sport. Il a complété par des formations orientées vers la course et l'épaule ;
- **Pauline Deronne** développe une spécialisation en rééducation pelvi-périnéologie et plus récemment rééducation après cancer du sein.
- **Sophie Taillefer** est titulaire d'un Fellowship en Thérapie Manuelle Orthopédique reconnu par OMT-France. Dans ce cadre elle est aussi formée aux traitement des céphalées, troubles temporo-mandibulaire. Elle s'intéresse particulièrement à la gestion des douleurs persistantes.
- **Sandra Chane Si Ken** est orientée rééducation du sport et affections orthopédique / traumatique ;
- **Manon Prat** est titulaire d'un diplôme en thérapie manuelle. Elle est formée à la kinésithérapie respiratoire chez le nourrisson et l'enfant elle effectue des gardes pour le réseau Aquirespi le weekend au cabinet.
- **Marion Bougeard** intervient aussi en tant qu'intervenante extérieure à la Tour de Gassie et elle est formée aux *troubles temporo-mandibulaire* ainsi que des troubles de *l'oralité dyspraxies linguales chez les enfants*.
- **Estelle Lahourcade** développe en parallèle de son activité « classique », une spécialisation en rééducation pelvi-périnéologie.



LE CABINET

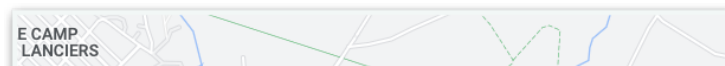


- Le cabinet est situé dans une zone d'activité dynamique (derrière le Leclerc de Saint-Médard-en-Jalles).
- 130m²avec un **grand plateau technique** et 4 grandes **salles individuelles**, avec **tables électriques**. Concernant **l'équipement** de rééducation, nous continuons de nous équiper : *cyclo-ergo, tapis de course « sprintbok », barre olympique, Blood Flow Restriction (BFR) ; divers poids / élastiques / etc.* Nous travaillons régulièrement sur des **tablettes** avec accès au logiciel de bilan **Kobus**.
- Nous disposons d'une **salle de pause** avec possibilité de manger (frigo, micro-onde) même s'il y a de nombreuses possibilités de restauration à proximité. La salle de pause dispose d'une **douche**.
- Piste cyclable et terrains de sport à proximité pour les sportifs.
- Accueil récurrent d'étudiants MK de l'IFMK de Bordeaux, et d'autres IFMK de manière plus occasionnelle



COMMENT S'Y RENDRE?

- Le cabinet est situé à 15-20 min de Bordeaux
- Adresse : **2 rue Alfred de Musset 33160 SAINT-MEDARD-EN-JALLES** <https://goo.gl/maps/gVBQ9BYP8sUZ2NLi7>





- Bus 3 – Arrêt Lamartine
- Possibilité d'attacher un vélo sur place.
- Nous ne fournissons pas de logement. *Groupe Facebook: « St Médard en Jalles – actu – ma positiveVille » ; « Saint-Médard en Jalles : la parole aux habitants ».*



CE QUE L'ON VOIT



Lors de ce stage, vous serez amenés à voir des personnes des personnes souffrant de:

- Douleurs persistantes du rachis;
- Céphalées cervico-géniques;
- troubles de l'articulation temporo-mandibulaire,
- pathologies liées à la pratique de la course ;
- Pathologies liées à la pratique du sport, etc
- dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale, pré et post partum;
- limitation de l'autonomie liée à l'âge, personnes en situation de fragilité ou de dépendance.





RESSOURCES ET TRANSMISSIONS



- Accès **Internet** via l'ordinateur du cabinet pour recherches documentaires;
- **E-Learning** (actukiné) disponibles des formations continues en ligne réalisées par les kinésithérapeutes ;
- Bibliothèque bien fournie, avec plusieurs **ouvrages actualisés** ;
- Mise à disposition des **supports de formation** ;
- Base de données d'exercices pour les patients en auto rééducation (**Kinexer6**)
- Réunion mensuelle de cabinet avec **topo** sur un sujet actualisé réalisé par les kinésithérapeutes ou les stagiaires.



LE STAGE



- **Sophie Taillefer** est **formée au tutorat** (**Cécile De Moteux, Pédagogie Santé 2023**)
- **Contact** avec l'étudiant en amont du stage pour préparer l'arrivée en stage (mail, téléphone ou visio) ;
- **J1** : temps d'accueil personnalisé, point sur les attentes respectives, établissement des **objectifs de stage**, lecture du portfolio, mise en place de l'**emploi du temps**.
- Selon les jours et les objectifs de stage, **encadrement** avec différents kinésithérapeutes avec suivi de patients; selon le niveau de l'étudiant, **autonomie** envisageable avec régulation régulière ;
- **Évaluation initiale** clinique prévue sous forme de mise en situation professionnelle pour évaluer les acquis et les axes d'amélioration
- **Bilan mi-stage** planifié ;
- 2 ou 3 **évaluations formatives** durant le stage pour suivre les acquisitions
- **Topo** à réaliser en fin de stage sur un sujet choisi en collaboration avec les kinés
- Réalisation d'une **recherche d'articles** sur le sujet prévu;
- **Évaluation de fin de stage** planifiée en amont



REGLEMENT INTERIEUR



- **Horaires** possibles : 8h30 / 17h00 avec 1h de pause, à voir en début de stage ;
- Présence aux **réunions mensuelles** conseillée ;
- Domiciles : **véhiculés** par les kinésithérapeutes si possible ;
- **Tenues vestimentaires** : blouse (haut), chaussures spécifiques pour le cabinet, pas de vernis, tenue sobre.
- **Respect des codes professionnels déontologiques et éthiques : approches personnalisées, écoute active, soins en accord avec les données de la science, distance**
- Photos autorisées avec autorisation du patient ;
- Qualités attendues : humilité, à l'écoute des autres, prise d'initiatives, acceptation de la critique, capacités de remise en question.